Formations aux soins psycho-corporels

Je vous propose d'associer mes compétences aux vôtres pour une co-création permettant de mettre en place des soins personnalisés qui seront spécifiques à votre établissement. Il s'agit de soins corporels ou psycho-corporels pour répondre au plus prés des attentes de votre clientèle tout en tenant compte des aspirations des praticien(ne)s.

Soin crânien :
Réflexologie crânienne, micro-mouvements, lenteur de la progression, précisions des points de contact. Facilite le lâcher prise et induit une détente profonde.
Durée : 2 journées de 7h

Soin sonore :
Utilisation du bol tibétain, du diapason, de matériaux sonores ou de la vocalisation. Le son est un excellent moyen pour sortir de la cogitation et se détendre par un dépaysement inédit.
Durée : 1 journée de 7h

Pleine conscience et arrêt du Tabac :
Mettre en place une stratégie pour le sevrage au tabac. Savoir faire le point avec le patient. Mise en place d'aides actives sous formes d'exercices pratiques. Apprendre le « yoga de la cigarette » (exercice respiratoire). Savoir utiliser des médiums comme l'image, le dessin, la posture corporelle afin de mobiliser au mieux les ressources du patient.
Durée : 2 journées de 7h

Pratique de la pleine conscience pour la gestion de la douleur :
Savoir aborder chaque cas de douleur par la concentration et par des techniques d'hypnose. Apprendre à associer le toucher et l'hypnose pour diminuer l'intensité d'une douleur, voire la faire disparaitre quelle que soit l'origine de cette douleur. Cette technique ne se substitue pas à un suivi médical mais vient le compléter avantageusement.
Durée : 2 journées de 7h

Hypnose et massage thérapeutique :
Savoir associer ces deux techniques pour faciliter la résolution d'un problème physiologique avec ou sans lien émotionnel. Convient pour le shiatsu, le massage ayurvédique, la kinésithérapie, l'ostéopathie.
Durée : 2 journées de 7h

Hypnose et fonctionnements - dysfonctionnements physiologiques :
Savoir associer aussi bien la visualisation que le toucher pour agir sur un organe, un viscère, une structure osseuse ou tendineuse, dans le but d'une amélioration complémentaire à une démarche médicale.
Durée : 2 journées de 7h

Photolangage :
Exploration, verbalisation, ressenti par l'utilisation d'un jeu d'images, d'un jeu de photographies.
Accéder à une meilleure connaissance de soi pour une plus grande liberté de pensée et d'action.
Durée : 2 journées de 7h

Soin aquatique ZENDO **:**
Accompagnement permettant d'installer rapidement la sensation de sécurité et de confiance. Toucher précis par petites pressions et micro-mouvements. Utilisation possible du bol tibétain et/ou de la vocalisation. Travail possible pour se libérer de la peur de l'eau. Accompagnement de la femme enceinte.
Durée : 1 journée de 7h

Pose de ventouses sèches :
Pratique ancestrale composée de 3 techniques (1) La ventouse glissée (2) La ventouse éclair (3) La pose classique. Particulièrement recommandée pour détendre les tensions musculaires, décongestionner et détoxiner (pour le dos, le ventre ou les jambes).
Durée : 1 journée de 7h

Relaxation créative :
Apprendre à guider une visualisation, sculpter une posture corporelle, exprimer des ressentis, jouer avec le dessin.
Durée : 1 journée de 7h

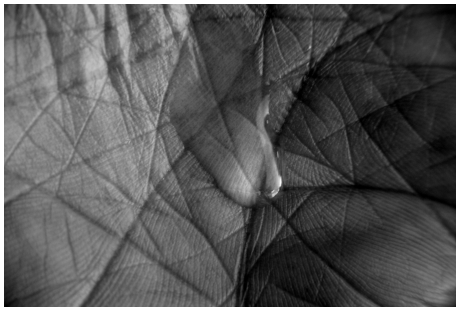
Méditation de pleine conscience et/ou autohypnose :
Apprendre à guider une séance tout en étant créatif, simple, pleinement présent au lieu, aux sensations, aux pensées. Méditation active selon Thich Nhat Hahn.
Durée : 2 journées de 7h

La formation aborde différentes techniques et compétences :

Il s'agit de la mise en place d'un protocole simple, précis et évolutif permettant l'adaptation au cas par cas. Savoir poser un cadre et apprendre à s'y tenir.

- Ecoute et adaptation aux attentes et limites du patient en tenant compte de vos possibilités, de votre sensibilité.
- Libération des tensions structurelles (tendino-musculaires, viscérales, osseuses). Apaiser l'esprit pour relâcher les tensions.
- Techniques énergétiques (respiration, ancrage, protections).
- Libération émotionnelle. Savoir accueillir une émotion et faciliter sa transformation.
- Outils spécifiques. (toucher, visualisation, pleine conscience, créativité, lâcher prise, hypnose, respiration) pouvant s'associer avantageusement à vos propres compétences.
- Théorie et pratique.
- Convivialité, simplicité, humour et bonne humeur.

Je reste à la disposition des responsables des soins et des praticien(ne)s pour construire et ouvrir sur d'autres possibilités en fonction des spécificités des équipes et des lieux.



Patrick DEMOUY

Diplômé de l'Ecole Nationale des Beaux-Arts de Nancy (54) je me forme ensuite pour une carrière de masseur shiatsu et relaxation qui débute en 1996 par Le Trianon Palace à Versailles puis ensuite à l'Hôtel Ritz à Paris. C'est à partir de 2008 que je me forme à la dimension thérapeutique de mes soins grâce à des professionnels en ostéopathie, fasciathérapie et psychothérapie. Cela me permet dès 2011 de proposer des soins thérapeutiques sur mesure (dont l'hypnose Ericksonienne) pour le centre de thalassothérapie Alliance Pornic (44). Treize ans d'expérience dans ce centre me confèrent aujourd'hui une bonne connaissance du terrain et une solide expérience du soin thérapeutique et de la relation clientèle. J'y ai créé 5 soins (5 exclusivités). Je suis également formateur pour l'école ADFormation de Pont-à-Mousson (54) depuis plus de 10 ans.

Pour une formation certifiante contacter Adformation au 06 38 39 85 07

► 5 fiches techniques disponibles sur demande :

- Pratiques psychocorporelles et hypnose.
- Techniques manuelles de libération.
- Aquathérapie ZENDO.
- Méditation et autohypnose.
- Art et pleine conscience.

06 18 28 19 61 demouy@free.fr

www.patrickdemouy.fr